



Bemoedigende Beloftes

Deel 1, 2 en 3



Bijbelteksten ter bemoediging



Inhoudsopgave

	Pagina
Lang leven	3
Gezondheid	4
Bij hoge leeftijd	4
Verlossing van ziekte	5
Ondersteuning bij ziekte	6
Verlossing van de dood	6
God luistert naar onze gebeden	8
Goddelijke leiding	10
Genade en barmhartigheid	11
God zorgt voor ons	13
Kracht en moed	15



Lang leven

Deuteronomium 5:33

³³Heel de weg die de HEERE, uw God, u geboden heeft, moet u gaan, opdat u leeft, en het u goed gaat, en u uw dagen verlengt in het land dat u in bezit zult nemen.

Deuteronomium 6:1-2

¹Dit zijn de geboden, de verordeningen en de bepalingen die de HEERE, uw God, geboden heeft u te leren, om ze te doen in het land waar u naartoe trekt om het in bezit te nemen, ²opdat u de HEERE, uw God, vreest door al Zijn verordeningen en Zijn geboden, die ik u gebied, in acht te nemen: u, uw kind en uw kleinkind, alle dagen van uw leven; en opdat uw dagen verlengd worden.

Job 5:26

²⁶Je zult in hoge ouderdom in het graf komen, zoals een korenhoop op zijn tijd binnengehaald wordt.

Psalm 34:10-13

¹⁰Vrees de HEERE, u, Zijn heiligen, jod, want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek. ¹¹Jonge leeuwen lijden armoede en honger, kaph, maar wie de HEERE zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed. ¹²Kom, kinderen, luister naar mij, lamed, ik zal jullie de vreze des HEEREN leren. ¹³Wie is de man die vreugde vindt in het leven, mem, die dagen liefheeft om het goede te zien?

Psalm 91:16

¹⁶Ik zal hem met lengte van dagen verzadigen, Ik zal hem Mijn heil doen zien.

Spreuken 3:1-2, 16

¹Mijn zoon, vergeet mijn onderricht niet, en laat je hart mijn geboden in acht nemen, ²want lengte van dagen en jaren van leven en vrede zullen ze voor jou vermeederen. ¹⁶Lengte van dagen is in haar rechterhand, in haar linkerhand zijn rijkdom en eer.

Spreuken 9:11.

¹¹Want door Mij zullen uw dagen talrijk worden, en zullen jaren van leven u worden toegevoegd.



Gezondheid

3 Johannes 1:2

²Geliefde, ik wens dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat.

Psalm 103:2-5

²Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden. ³Die al uw ongerechtigheid vergeeft, Die al uw ziekten geneest, ⁴Die uw leven verlost van het verderf, Die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid, ⁵Die uw mond verzadigt met het goede, uw jeugd vernieuwt als die van een arend.

Spreuken 3:7-8

⁷Wees niet wijs in je eigen ogen: vrees de HEERE en keer je af van het kwade. ⁸Het zal een medicijn zijn voor je navel en verfrissing voor je beenderen.

Spreuken 4:20, 22

²⁰Mijn zoon, sla acht op mijn woorden, neig je oor tot wat ik zeg. ²²Ze zijn immers leven voor wie ze vinden, en genezing voor heel hun vlees.

Bij hoge leeftijd

Psalm 71:9

⁹Verwerp mij niet ten tijde van de ouderdom; verlaat mij niet nu mijn kracht vergaat.

Jesaja 46:4

⁴Tot uw ouderdom toe zal Ik Dezelfde zijn, ja, tot uw grijsheid toe zal Ik u dragen; Ik heb het gedaan en Ik zal u opnemen, Ik zal dragen en redden.

Spreuken 16:31

³¹Grijsheid is een sierlijke kroon, ze wordt gevonden op de weg van de gerechtigheid.



Verlossing van ziekte

Exodus 23:25

²⁵U moet de HEERE, uw God, dienen. Dan zal Hij uw brood en uw water zegenen. Ik zal ziekte uit uw midden doen wijken.

Exodus 15:26

²⁶Hij zei: Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.

Job 33:24-26,28

²⁴Dan zal Hij hem genadig zijn, en zeggen: Verlos hem, zodat hij niet neerdaalt in het graf; Ik heb verzoening gevonden. ²⁵Zijn vlees zal frisser worden dan het was in zijn jeugd; hij zal terugkeren tot de dagen van zijn jeugd. ²⁶Hij zal vurig tot God bidden, en Die zal hem goedgezind zijn en zijn aangezicht aanzien met gejuich, want Hij zal de sterveling zijn gerechtigheid teruggeven. ²⁸Maar God heeft mijn ziel verlost, zodat zij niet in het graf kwam, en mijn leven nu in het licht ziet.

Psalm 91:3, 5-6

³Want Hij zal u redden van de strik van de vogelvanger, van de zeer verderfelijke pest. ⁵U zult niet vrezen voor het beangstigende van de nacht, voor de pijl die overdag aan komt vliegen, ⁶voor de pest, die in het donker rondgaat, voor het verderf dat midden op de dag verwoest.

Deuteronomium 7:15

¹⁵De HEERE zal alle ziekte van u weren en geen van de verschrikkelijke kwalen van Egypte, die u hebt leren kennen, zal Hij u opleggen, maar Hij zal ze geven aan allen die u haten.

Jeremia 33:6

⁶Zie, Ik ga haar herstel en genezing bevorderen, Ik zal hen genezen: een overvloed van duurzame vrede zal Ik hun bekendmaken.



Ondersteuning bij ziekte

Psalm 41:3-4

³De HEERE zal hem bewaren en hem in het leven behouden; hij zal op aarde gelukkig gemaakt worden. Geef hem niet over aan het verlangen van zijn vijanden. ⁴De HEERE zal hem ondersteunen op zijn rustbank; als hij ziek is, maakt U heel zijn ziekbed anders.

Psalm 116:6-8

⁶De HEERE bewaart de eenvoudigen; ik was uitgeteerd, maar Hij heeft mij verlost. ⁷Mijn ziel, keer terug tot uw rust, want de HEERE is goed voor u geweest. ⁸Ja, U, HEERE, hebt mijn ziel immers gered van de dood, mijn ogen van tranen, mijn voet van struikelen.

Genesis 49:25

²⁵Door de God van je vader, Die je zal helpen, en door de Almachtige, Die je zal zegenen met zegeningen uit de hemel van boven, met zegeningen uit de watervloed, die beneden ligt, met zegeningen van borsten en baarmoeder.

Verlossing van de dood

Job 33:28

²⁸Maar God heeft mijn ziel verlost, zodat zij niet in het graf kwam, en mijn leven nu in het licht ziet.

Psalm 68:20-21

²⁰Geloofd zij de Heere; dag aan dag overlaadt Hij ons. Sela ²¹Die God is ons een God van volkomen zaligheid; bij de HEERE, de Heere, zijn uitkomsten tegen de dood.

Psalm 66:8-9

⁸Loof, volken, onze God; laat het geluid van Zijn roem horen, ⁹Die onze ziel weer het leven geeft, en niet toelaat dat onze voet wankelt.



Psalm 102:20-21

²⁰Want Hij heeft uit Zijn heilige hoogte neergezien, de HEERE heeft uit de hemel op de aarde neergekeken, ²¹om het gekerm van de gevangenen te horen, om los te maken wie ten dode zijn opgeschreven,

Psalm 107:18-20

¹⁸Hun ziel had een afschuw van al het voedsel, zij waren tot aan de poorten van de dood gekomen. ¹⁹Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen, verlostte Hij hen uit hun angsten. ²⁰Hij zond Zijn woord uit, genas hen en bevrijdde hen uit hun grafkuilen.

Psalm 116:3-4, 15-17

³Banden van de dood hadden mij omvangen, angsten van het graf hadden mij getroffen, ik ondervond benauwdheid en verdriet. ⁴Maar ik riep de Naam van de HEERE aan: Och HEERE, bevrijd mijn ziel! ¹⁵Kostbaar is in de ogen van de HEERE de dood van Zijn gunstelingen. ¹⁶Och HEERE, voorzeker, ik ben Uw dienaar, ik ben Uw dienaar, een zoon van Uw dienares; U hebt mijn boeien losgemaakt. ¹⁷Ik zal U een offer van dankzegging brengen en de Naam van de HEERE aanroepen.

Psalm 91:7

⁷Al zullen er duizend vallen aan uw zijde en tienduizend aan uw rechterhand – bij u zal het onheil niet komen.

Psalm 9:13-14

¹³Want Hij eist vergelding voor vergoten bloed, Hij denkt daaraan, Hij vergeet het hulpgeroep van de ellendigen niet. ¹⁴Wees mij genadig, HEERE, zie mijn ellende aan, mij aangedaan door wie mij haten, U Die mij opheft uit de poorten van de dood.

1 Samuel 2:6

⁶De HEERE doodt en maakt levend, Hij doet in het graf neerdalen en Hij doet daaruit opkomen.

Deuteronomium 32:39

²⁹Zie nu in dat Ik, Ik Die ben, er is geen God naast Mij. Ík dood en Ik maak levend, Ik verwond en Ík genees en er is niemand die uit Mijn hand redt!



God luistert naar onze gebeden

Job 22:26-27

²⁶Ja, dan zul je vreugde scheppen in de Almachtige, en je zult je gezicht tot God opheffen. ²⁷Je zult vurig tot Hem bidden, en Hij zal je verhoren; en je zult je geloften nakomen.

Psalm 4:2 ,4

²Als ik roep, verhoor mij, o God van mijn gerechtigheid! In de benauwdheid hebt U ruimte voor mij gemaakt. Wees mij genadig en luister naar mijn gebed. ⁴Weet toch: de HEERE heeft Zich een gunsteling afgezonderd; de HEERE hoort als ik tot Hem roep.

Psalm 34:5, 16

⁵Ik heb de HEERE gezocht en Hij heeft mij geantwoord, en mij gered uit al wat ik vrees. ¹⁶De ogen van de HEERE rusten op de rechtvaardigen, Zijn oren zijn gericht op hun hulpgeroep.

Psalm 50:15

¹⁵Roep Mij aan in de dag van benauwdheid; Ik zal u eruit helpen en u zult Mij eren.

Psalm 65:2-3

²De lofzang is in stilte tot U, o God, in Sion; aan U zal de gelofte nagekomen worden. ³U hoort het gebed; tot U zal alle vlees komen.

Psalm 91:15

¹⁵Hij zal Mij aanroepen en Ik zal hem verhoren, in de benauwdheid zal Ik bij hem zijn, Ik zal hem eruit helpen en hem verheerlijken.

Psalm 145:19

¹⁹Hij vervult het verlangen van wie Hem vrezen, Hij hoort hun hulpgeroep en verlost hen.

Spreuken 15:29

²⁹De HEERE is ver van goddelozen, maar het gebed van rechtvaardigen verhoort Hij.

Jesaja 30:19

¹⁹Want op Sion zal het volk wonen, in Jeruzalem, u hoeft nooit meer te wenen. Hij zal u zeker genadig zijn op uw luide roepen: zodra Hij dat hoort, zal Hij u antwoorden.



Jesaja 58:9

⁹Dan zult u roepen en de HEERE zal antwoorden, dan zult u om hulp roepen en Hij zal zeggen: Zie, hier ben Ik.

Jesaja 65:24

²⁴En het zal geschieden dat voordat zij roepen, Ík zal antwoorden, terwijl zij nog spreken, Ík zal horen.

Jeremia 29:12-14

¹²Dan zult u Mij aanroepen en heengaan, u zult tot Mij bidden en Ik zal naar u luisteren. ¹³U zult Mij zoeken en vinden, wanneer u naar Mij zult vragen met heel uw hart. ¹⁴Ik zal door u gevonden worden, spreekt de HEERE, Ik zal een omkeer brengen in uw gevangenschap en u bijeenbrengen uit alle volken en uit alle plaatsen waarheen Ik u verdreven heb, spreekt de HEERE, en Ik zal u terugbrengen naar de plaats vanwaar Ik u in ballingschap heb gevoerd.

Zacharia 13:9

⁹Ik zal dat derde deel in het vuur brengen en het louteren, zoals men zilver loutert. Ik zal het beproeven, zoals men goud beproeft. Het zal Mijn Naam aanroepen en Ík zal het verhoren. Ik zal zeggen: Dit is Mijn volk; en zij zullen zeggen: De HEERE is mijn God.

Mattheüs 7:7-8,11

⁷Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en u zult vinden; klop, en er zal voor u opengedaan worden. ⁸Want ieder die bidt, die ontvangt; wie zoekt, die vindt; en voor wie klopt zal opengedaan worden. ¹¹Als u, die slecht bent, uw kinderen dan goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal uw Vader, Die in de hemelen is, goede gaven geven aan hen die tot Hem bidden.

Mattheüs 21:22

²²En alles wat u in het gebed vraagt, in geloof, zult u ontvangen.

Johannes 15:7

⁷Als u in Mij blijft en Mijn woorden in u blijven, vraag wat u maar wilt en het zal u ten deel vallen.

Johannes 16:23-24

²³En op die dag zult u Mij niets vragen. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Alles wat u de Vader zult bidden in Mijn Naam, zal Hij u geven. ²⁴Tot nu toe hebt u niets gebeden in Mijn Naam; bid, en u zult ontvangen, opdat uw blijdschap volkomen zal worden.



Johannes 14:13-14

¹³En wat u ook zult vragen in Mijn Naam, dat zal Ik doen, opdat de Vader in de Zoon verheerlijkt zal worden. ¹⁴Als u iets vragen zult in Mijn Naam, Ik zal het doen.

Jakobus 5:15-16

¹⁵En het gelovige gebed zal de zieke behouden en de Heere zal hem weer oprichten. En als hij zonden gedaan heeft, zal hem dat vergeven worden. ¹⁶Belijd elkaar de overtredingen en bid voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand.

1 Johannes 3:22

²²en wat wij ook maar bidden, ontvangen wij van Hem, omdat wij Zijn geboden in acht nemen en doen wat Hem welgevallig is.

1 Johannes 5:14-16

¹⁴En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben in het toegaan tot God, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil. ¹⁵En als wij weten dat Hij ons verhoort, wat wij ook bidden, dan weten wij dat wij het gevraagde, dat wij van Hem hebben gebeden, ontvangen. ¹⁶Als iemand zijn broeder ziet zondigen, een zonde niet tot de dood, dan moet hij tot God bidden, en Hij zal hem het leven geven, namelijk aan hen die niet zondigen tot de dood. Er is een zonde tot de dood; daarvoor zeg ik niet dat hij moet bidden.

Goddelijke leiding

Jesaja 30:21

²¹Met uw eigen oren zult u een woord van achter u horen: Dit is de weg, bewandel die. Dit voor het geval u naar rechts of naar links zou gaan.

Psalm 73:23-24

²³Ik zal echter voortdurend bij U zijn, U hebt mijn rechterhand gegrepen. ²⁴U zult mij leiden door Uw raad, daarna zult U mij in heerlijkheid opnemen.

Psalm 23:2-3

²Hij doet mij neerliggen in grazige weiden, Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren. ³Hij verkwikt mijn ziel, Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid, omwille van Zijn Naam.



Johannes 14:13-14

¹³En wat u ook zult vragen in Mijn Naam, dat zal Ik doen, opdat de Vader in de Zoon verheerlijkt zal worden. ¹⁴Als u iets vragen zult in Mijn Naam, Ik zal het doen.

Jesaja 49:10

¹⁰Zij zullen geen honger hebben of dorst lijden, hitte en zon zullen hen niet steken, want hun Ontfermer zal hen leiden, Hij zal hen zachtjes leiden naar waterbronnen.

Deuteronomium 32:10 -12

¹⁰Hij vond hem in een woestijngebied, in een woeste, huilende wildernis. Hij omringde hem, Hij onderwees hem, Hij beschermde hem als Zijn oogappel. ¹¹Zoals een arend zijn nest opwekt, boven zijn jongen zweeft, zijn vleugels uitspreidt, ze pakt en ze draagt op zijn vlerken, ¹²zo heeft alleen de HEERE hem geleid, er was geen vreemde god bij hem.

Genade en barmhartigheid

Psalm 84:6

⁶Welzalig de mens van wie de kracht in U is – in hun hart zijn de gebaande wegen.

Jakobus 4:6

⁶Hij echter geeft des te meer genade. Daarom zegt de Schrift: God keert Zich tegen de hoogmoedigen, maar aan de nederigen geeft Hij genade.

2 Thessalonicenzen 3:3

³Maar de Heere is getrouw, Die u zal versterken en bewaren voor de boze.

2 Korinthe 1:20-21

²⁰Immers, zovele beloften van God als er zijn, die zijn in Hem ja en in Hem amen, tot verheerlijking van God door ons. ²¹En Hij Die ons met u bevestigt in Christus en ons gezalfd heeft, is God,

1 Korinthe 1:8

⁸God zal u ook bevestigen tot het einde toe, zodat u onberispelijk zult zijn op de dag van onze Heere Jezus Christus.



Filippenzen 1:6

⁶Ik vertrouw erop dat Hij Die in u een goed werk begonnen is, dat voltooiën zal tot op de dag van Jezus Christus.

1 Thessalonicenzen 5:23-24

²³En moge de God van de vrede Zelf u geheel en al heiligen, en mogen uw geheel oprechte geest, de ziel en het lichaam onberispelijk bewaard worden bij de komst van onze Heere Jezus Christus. ²⁴Hij Die u roept, is getrouw: Hij zal het ook doen.

Romeinen 8:38-39

³⁸Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, ³⁹noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere.

Judas 1:24-25

²⁴Aan Hem nu Die bij machte is u voor struikelen te bewaren, en u smetteloos te stellen voor Zijn heerlijkheid, in grote vreugde, ²⁵de alleenwijze God, onze Zaligmaker, zij heerlijkheid en majesteit, kracht en macht, nu en in alle eeuwigheid. Amen.

Deuteronomium 4:31

³¹Want de HEERE, uw God, is een barmhartig God; Hij zal u niet loslaten, en u niet te gronde richten; Hij zal het verbond met uw vaders, dat Hij onder ede met hen gesloten heeft, niet vergeten.

Romeinen 8:31

³¹Wat zullen wij dan over deze dingen zeggen? Als God voor ons is, wie zal tegen ons zijn?

Hebreeën 13:6

⁶Daarom zeggen wij met goede moed: De Heere is voor mij een Helper en ik zal niet vrezen. Wat zal een mens mij doen?

Jesaja 41:10, 13

¹⁰Wees niet bevreesd, want Ik ben met u, wees niet verschrikt, want Ik ben uw God. Ik sterk u, ook help Ik u, ook ondersteun Ik u met Mijn rechterhand, die gerechtigheid werkt. ¹³Want Ik ben de HEERE, uw God, Die uw rechterhand vastgrijpt en tegen u zegt: Wees niet bevreesd, Ik help u.



Johannes 1:16-17

¹⁶En uit Zijn volheid hebben wij allen ontvangen, en wel genade op genade. ¹⁷Want de wet is door Mozes gegeven, de genade en de waarheid zijn er door Jezus Christus gekomen.

Efeze 1:22-23

²²En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, ²³die Zijn lichaam is en de vervulling van Hem Die alles in allen vervult.

Jesaja 45:24-25

²⁴Voorzeker, in de HEERE – zal men van Mij zeggen – zijn rechtvaardige daden en kracht, tot Hem zal men komen. Maar zij zullen beschaamd worden, allen die tegen Hem in woede ontstoken zijn. ²⁵Echter in de HEERE zal gerechtvaardigd worden en zich beroemen heel het nageslacht van Israël.

God zorgt voor ons

1 Petrus 5:7

⁷Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u.

Psalm 33:18

¹⁸Zie, het oog van de HEERE is over wie Hem vrezen, op hen die op Zijn goedertierenheid hopen,

Jesaja 46:3-4

³Luister naar Mij, huis van Jakob, en heel het overblijfsel van het huis van Israël, u, die door Mij gedragen bent vanaf de moederschoot, gedragen vanaf de baarmoeder. ⁴Tot uw ouderdom toe zal Ik Dezelfde zijn, ja, tot uw grijsheid toe zal Ik u dragen; Ik heb het gedaan en Ik zal u opnemen, Ik zal dragen en redden.

Lukas 21:18

¹⁸Maar er zal beslist geen haar van uw hoofd verloren gaan.



Mattheüs 10:29-31

²⁹Worden niet twee musjes voor een penninkje verkocht? En niet een van die zal op de aarde vallen buiten uw Vader om. ³⁰En ook de haren van uw hoofd zijn alle geteld. ³¹Wees dus niet bevreesd, u gaat veel musjes te boven.

Jesaja 63:9

⁹In al hun benauwdheid was Hij benauwd; de Engel van Zijn aangezicht heeft hen verlost. Door Zijn liefde en door Zijn genade heeft Hij hen bevrijd; Hij hief hen op en droeg hen al de dagen van weleer.

Deuteronomium 32:11-12

¹¹Zoals een arend zijn nest opwekt, boven zijn jongen zweeft, zijn vleugels uitspreidt, ze pakt en ze draagt op zijn vlerken, ¹²zo heeft alleen de HEERE hem geleid, er was geen vreemde god bij hem.

Jesaja 44:21

²¹Denk aan deze dingen, Jakob, Israël, want u bent Mijn dienaar. Ik heb u geformeerd, u bent Mijn dienaar, Israël, u zult door Mij niet vergeten worden.

Psalm 94:14

¹⁴Want de HEERE zal Zijn volk niet in de steek laten, Hij zal Zijn eigendom niet verlaten.

Jesaja 49:14-16

¹⁴Sion zegt echter: De HEERE heeft mij verlaten, de Heere heeft mij vergeten. ¹⁵Kan een vrouw haar zuigeling vergeten, zich niet ontfermen over het kind van haar schoot? Zelfs al zouden die het vergeten, Ík zal u niet vergeten. ¹⁶Zie, Ik heb u in beide handpalmen gegraveerd, uw muren zijn steeds vóór Mij.

Jesaja 54:10

¹⁰Want al zouden bergen wijken en heuvels wankelen, Mijn goedertierenheid zal van u niet wijken en het verbond van Mijn vrede zal niet wankelen, zegt de HEERE, uw Ontfermer.

Hebreeën 13:5

⁵Laat uw handelwijze zonder geldzucht zijn. Wees tevreden met wat u hebt, want Hij heeft Zelf gezegd: Ik zal u beslist niet loslaten en Ik zal u beslist niet verlaten.



Psalm 9:10-11

¹⁰De HEERE is een veilige vesting voor de verdrukte, een veilige vesting in tijden van benauwdheid. ¹¹Wie Uw Naam kennen, zullen op U vertrouwen, omdat U, HEERE, niet hebt verlaten wie U zoeken.

Jesaja 42:16

¹⁶En Ik zal blinden leiden langs een weg die zij niet gekend hebben, Ik zal hen doen gaan op paden die zij niet gekend hebben. Ik zal vóór hen de duisternis veranderen in licht en wat krom is in wat recht is. Deze dingen zal Ik voor hen doen, Ik zal hen niet verlaten.

Psalm 37:28

²⁸Want de HEERE heeft het recht lief en zal Zijn gunstelingen niet verlaten; voor eeuwig worden zij bewaard, maar het nageslacht van de goddelozen wordt uitgeroeid.

Klaagliederen 3:31-32

³¹Want niet voor eeuwig verstoot de Heere! ³²Want wanneer Hij bedroefd heeft, zal Hij Zich ontfermen naar de grootheid van Zijn goedertierenheid.

Jeremia 32:40

⁴⁰Ik zal een eeuwig verbond met hen sluiten, dat Ik Mij van achter hen niet zal afwenden, opdat Ik hun goeddoe. En Ik zal Mijn vreze in hun hart geven, zodat zij niet van Mij afwijken.

Kracht en moed

Jesaja 12:2

²Zie, God is mijn heil, ik zal vertrouwen en geen angst hebben, want mijn kracht en psalm is de HEEREHEERE, en Hij is mij tot heil geworden.

Jesaja 40:29-31

²⁹Hij geeft de vermoeide kracht en Hij vermeerdert de sterkte van wie geen krachten heeft.

³⁰Jongeren zullen moe en afgemat worden, jonge mannen zullen zeker struikelen; ³¹maar wie de HEERE verwachten, zullen hun kracht vernieuwen, zij zullen hun vleugels uitslaan als arenden, zij zullen snel lopen en niet afgemat worden, zij zullen lopen en niet moe worden.



Job 11:15

¹⁵Ja, dan kun je je gezicht opheffen uit alle ellende, dan zul je vast staan en niet bevreesd zijn.

2 Korinthe 12:9

⁹Maar Hij heeft tegen mij gezegd: Mijn genade is voor u genoeg, want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht. Daarom zal ik veel liever roemen in mijn zwakheden, opdat de kracht van Christus in mij komt wonen.

Psalm 31:25

²⁵Wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken, u allen die op de HEERE hoopt!

Zacharia 10:12

¹²Ik zal hen versterken in de HEERE, en in Zijn Naam zullen zij wandelen, spreekt de HEERE.

Psalm 68:36

³⁶O God, U bent ontzagwekkend vanuit Uw heiligdommen; de God van Israël, Hij geeft het volk kracht en sterkte. Geloofd zij God!

Jesaja 35:3-4

³Versterk de slappe handen, verstevig de wankelende knieën; ⁴zeg tegen onbedachtzamen van hart: Wees sterk, wees niet bevreesd! Zie, uw God! De wraak zal komen, de vergelding van God; Hij zal komen en u verlossen.

Joël 3:16-17

¹⁶De HEERE zal vanaf Sion brullen als een leeuw, vanuit Jeruzalem zal Hij Zijn stem laten klinken, zodat hemel en aarde zullen beven. Maar de HEERE is een toevlucht voor Zijn volk en een vesting voor de Israëlieten. ¹⁷Dan zult u weten dat Ik, de HEERE, uw God ben, Die op Sion, Mijn heilige berg, woont. Jeruzalem zal een heiligdom zijn en vreemden zullen er niet meer doorheen trekken.

2 Timotheüs 1:7

⁷Want God heeft ons niet gegeven een geest van vreesachtigheid, maar van kracht en liefde en bezonnenheid.



Extra Bijbelteksten

Psalm 73:26

²⁶Bezwijkt mijn lichaam en mijn hart, dan is God de rots van mijn hart en voor eeuwig mijn deel.

Psalm 147:3

³Hij geneest de gebrokenen van hart, Hij verbindt hen in hun leed.

Jesaja 53:4-5

⁴Voorwaar, onze ziekten heeft Hij op Zich genomen, onze smarten heeft Hij gedragen. Wij hielden Hem echter voor een geplaagde, door God geslagen en verdrukt. ⁵Maar Hij is om onze overtredingen verwond, om onze ongerechtigheden verbrijzeld. De straf die ons de vrede aanbrengt, was op Hem, en door Zijn striemen is er voor ons genezing gekomen.

Jeremia 3:22

²²Keer terug, afkerige kinderen, Ik zal u van uw afdwalingen genezen. Zie, hier zijn wij. Wij komen tot U, want U bent de HEERE, onze God.

Jeremia 17:14

¹⁴Genees mij, HEERE, en ik zal genezen worden, verlos mij, en ik zal verlost worden, want U bent mijn lofzang.

Jeremia 30:17

¹⁷Ja, Ik zal uw herstel bevorderen, u van uw wonden genezen, spreekt de HEERE, al noemen ze u: Verdrevene, het is Sion, niemand vraagt naar haar.

Jeremia 33:6

⁶Zie, Ik ga haar herstel en genezing bevorderen, Ik zal hen genezen: een overvloed van duurzame vrede zal Ik hun bekendmaken.

Mattheüs 11:28

²⁸Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.

Markus 9:23

²³En Jezus zei tegen hem: Als u kunt geloven, alle dingen zijn mogelijk voor wie gelooft.



Lukas 8:50

⁵⁰Maar toen Jezus dat hoorde, antwoordde Hij hem: Wees niet bevreesd, geloof alleen, en zij zal behouden worden.

1 Petrus 2:24

²⁴Die Zelf onze zonden in Zijn lichaam gedragen heeft op het hout, opdat wij, voor de zonden dood, voor de gerechtigheid zouden leven. Door Zijn striemen bent u genezen.

Openbaring 21:4

⁴En God zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal er niet meer zijn; ook geen rouw, jammerklacht of moeite zal er meer zijn. Want de eerste dingen zijn voorbijgegaan.