



Bemoedigende Beloftes

Deel 1



Bijbelteksten bij gezondheid en ziekte



Inhoudsopgave

	Pagina
Lang leven	3
Gezondheid	4
Bij hoge leeftijd	4
Verlossing van ziekte	5
Ondersteuning bij ziekte	6
Verlossing van de dood	6



Lang leven

Deuteronomium 5:33

³³Heel de weg die de HEERE, uw God, u geboden heeft, moet u gaan, opdat u leeft, en het u goed gaat, en u uw dagen verlengt in het land dat u in bezit zult nemen.

Deuteronomium 6:1-2

¹Dit zijn de geboden, de verordeningen en de bepalingen die de HEERE, uw God, geboden heeft u te leren, om ze te doen in het land waar u naartoe trekt om het in bezit te nemen, ²opdat u de HEERE, uw God, vreest door al Zijn verordeningen en Zijn geboden, die ik u gebied, in acht te nemen: u, uw kind en uw kleinkind, alle dagen van uw leven; en opdat uw dagen verlengd worden.

Job 5:26

²⁶Je zult in hoge ouderdom in het graf komen, zoals een korenhoop op zijn tijd binnengehaald wordt.

Psalm 34:10-13

¹⁰Vrees de HEERE, u, Zijn heiligen, jod, want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek. ¹¹Jonge leeuwen lijden armoede en honger, kaph, maar wie de HEERE zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed. ¹²Kom, kinderen, luister naar mij, lamed, ik zal jullie de vreze des HEEREN leren. ¹³Wie is de man die vreugde vindt in het leven, mem, die dagen liefheeft om het goede te zien?

Psalm 91:16

¹⁶Ik zal hem met lengte van dagen verzadigen, Ik zal hem Mijn heil doen zien.

Spreuken 3:1-2, 16

¹Mijn zoon, vergeet mijn onderricht niet, en laat je hart mijn geboden in acht nemen, ²want lengte van dagen en jaren van leven en vrede zullen ze voor jou vermeederen. ¹⁶Lengte van dagen is in haar rechterhand, in haar linkerhand zijn rijkdom en eer.

Spreuken 9:11.

¹¹Want door Mij zullen uw dagen talrijk worden, en zullen jaren van leven u worden toegevoegd.



Gezondheid

3 Johannes 1:2

²Geliefde, ik wens dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat.

Psalm 103:2-5

²Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden. ³Die al uw ongerechtigheid vergeeft, Die al uw ziekten geneest, ⁴Die uw leven verlost van het verderf, Die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid, ⁵Die uw mond verzadigt met het goede, uw jeugd vernieuwt als die van een arend.

Spreuken 3:7-8

⁷Wees niet wijs in je eigen ogen: vrees de HEERE en keer je af van het kwade. ⁸Het zal een medicijn zijn voor je navel en verfrissing voor je beenderen.

Spreuken 4:20, 22

²⁰Mijn zoon, sla acht op mijn woorden, neig je oor tot wat ik zeg. ²²Ze zijn immers leven voor wie ze vinden, en genezing voor heel hun vlees.

Bij hoge leeftijd

Psalm 71:9

⁹Verwerp mij niet ten tijde van de ouderdom; verlaat mij niet nu mijn kracht vergaat.

Jesaja 46:4

⁴Tot uw ouderdom toe zal Ik Dezelfde zijn, ja, tot uw grijsheid toe zal Ik u dragen; Ik heb het gedaan en Ik zal u opnemen, Ik zal dragen en redden.

Spreuken 16:31

³¹Grijsheid is een sierlijke kroon, ze wordt gevonden op de weg van de gerechtigheid.



Verlossing van ziekte

Exodus 23:25

²⁵U moet de HEERE, uw God, dienen. Dan zal Hij uw brood en uw water zegenen. Ik zal ziekte uit uw midden doen wijken.

Exodus 15:26

²⁶Hij zei: Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.

Job 33:24-26,28

²⁴Dan zal Hij hem genadig zijn, en zeggen: Verlos hem, zodat hij niet neerdaalt in het graf; Ik heb verzoening gevonden. ²⁵Zijn vlees zal frisser worden dan het was in zijn jeugd; hij zal terugkeren tot de dagen van zijn jeugd. ²⁶Hij zal vurig tot God bidden, en Die zal hem goedgezind zijn en zijn aangezicht aanzien met gejuich, want Hij zal de sterveling zijn gerechtigheid teruggeven. ²⁸Maar God heeft mijn ziel verlost, zodat zij niet in het graf kwam, en mijn leven nu in het licht ziet.

Psalm 91:3, 5-6

³Want Hij zal u redden van de strik van de vogelvanger, van de zeer verderfelijke pest. ⁵U zult niet vrezen voor het beangstigende van de nacht, voor de pijl die overdag aan komt vliegen, ⁶voor de pest, die in het donker rondgaat, voor het verderf dat midden op de dag verwoest.

Deuteronomium 7:15

¹⁵De HEERE zal alle ziekte van u weren en geen van de verschrikkelijke kwalen van Egypte, die u hebt leren kennen, zal Hij u opleggen, maar Hij zal ze geven aan allen die u haten.

Jeremia 33:6

⁶Zie, Ik ga haar herstel en genezing bevorderen, Ik zal hen genezen: een overvloed van duurzame vrede zal Ik hun bekendmaken.



Ondersteuning bij ziekte

Psalm 41:3-4

³De HEERE zal hem bewaren en hem in het leven behouden; hij zal op aarde gelukkig gemaakt worden. Geef hem niet over aan het verlangen van zijn vijanden. ⁴De HEERE zal hem ondersteunen op zijn rustbank; als hij ziek is, maakt U heel zijn ziekbed anders.

Psalm 116:6-8

⁶De HEERE bewaart de eenvoudigen; ik was uitgeteerd, maar Hij heeft mij verlost. ⁷Mijn ziel, keer terug tot uw rust, want de HEERE is goed voor u geweest. ⁸Ja, U, HEERE, hebt mijn ziel immers gered van de dood, mijn ogen van tranen, mijn voet van struikelen.

Genesis 49:25

²⁵Door de God van je vader, Die je zal helpen, en door de Almachtige, Die je zal zegenen met zegeningen uit de hemel van boven, met zegeningen uit de watervloed, die beneden ligt, met zegeningen van borsten en baarmoeder.

Verlossing van de dood

Job 33:28

²⁸Maar God heeft mijn ziel verlost, zodat zij niet in het graf kwam, en mijn leven nu in het licht ziet.

Psalm 68:20-21

²⁰Geloofd zij de Heere; dag aan dag overlaadt Hij ons. Sela ²¹Die God is ons een God van volkomen zaligheid; bij de HEERE, de Heere, zijn uitkomsten tegen de dood.

Psalm 66:8-9

⁸Loof, volken, onze God; laat het geluid van Zijn roem horen, ⁹Die onze ziel weer het leven geeft, en niet toelaat dat onze voet wankelt.



Psalm 102:20-21

²⁰Want Hij heeft uit Zijn heilige hoogte neergezien, de HEERE heeft uit de hemel op de aarde neergekeken, ²¹om het gekerm van de gevangenen te horen, om los te maken wie ten dode zijn opgeschreven,

Psalm 107:18-20

¹⁸Hun ziel had een afschuw van al het voedsel, zij waren tot aan de poorten van de dood gekomen. ¹⁹Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen, verlostte Hij hen uit hun angsten. ²⁰Hij zond Zijn woord uit, genas hen en bevrijdde hen uit hun grafkuilen.

Psalm 116:3-4, 15-17

³Banden van de dood hadden mij omvangen, angsten van het graf hadden mij getroffen, ik ondervond benauwdheid en verdriet. ⁴Maar ik riep de Naam van de HEERE aan: Och HEERE, bevrijd mijn ziel! ¹⁵Kostbaar is in de ogen van de HEERE de dood van Zijn gunstelingen. ¹⁶Och HEERE, voorzeker, ik ben Uw dienaar, ik ben Uw dienaar, een zoon van Uw dienaar; U hebt mijn boeien losgemaakt. ¹⁷Ik zal U een offer van dankzegging brengen en de Naam van de HEERE aanroepen.

Psalm 91:7

⁷Al zullen er duizend vallen aan uw zijde en tienduizend aan uw rechterhand – bij u zal het onheil niet komen.

Psalm 9:13-14

¹³Want Hij eist vergelding voor vergoten bloed, Hij denkt daaraan, Hij vergeet het hulpgeroep van de ellendigen niet. ¹⁴Wees mij genadig, HEERE, zie mijn ellende aan, mij aangedaan door wie mij haten, U Die mij opheft uit de poorten van de dood.

1 Samuel 2:6

⁶De HEERE doodt en maakt levend, Hij doet in het graf neerdalen en Hij doet daaruit opkomen.

Deuteronomium 32:39

²⁹Zie nu in dat Ik, Ik Die ben, er is geen God naast Mij. ³⁰Ik dood en Ik maak levend, Ik verwond en Ik genees en er is niemand die uit Mijn hand redt!